

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Α ΕΞΑΜΗΝΟ

ΚΑΥΚΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ



1^ο Μάθημα

Προγραμματισμένα μαθήματα



- 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10,
- 6/11, 13/11, 20/11, 27/11,
- 4/12, 11/12, 18/12,
- 8/1 **ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ**
- **15/1**

Εισαγωγή



- **ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ:** φροντίδα των άλλων (πολύπλοκες διαδικασίες έως απλές πράξεις).

Συνδυασμός

- **ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ:** βάση γνώσεων της παρεχόμενης φροντίδας υγείας
- **ΤΕΧΝΗΣ:** εφαρμογή γνώσης που συμβάλλει στη μέγιστη λειτουργικότητα & καλύτερη ποιότητα ζωής των ατόμων
- Αποτελεί σύνθεση επιστημονικών γνώσεων, τεχνικών εφαρμογών & ανθρωπιστικής συμπεριφοράς
- **Ρόλοι** του νοσηλευτή: πάροχος φροντίδας, προαγωγός επικοινωνίας, δάσκαλος, σύμβουλος, ηγέτης, ερευνητής, συνήγορος του ασθενή

Στόχοι Νοσηλευτικής



- Διατήρηση & προαγωγή ευεξίας
- Πρόληψη ασθένειας
- Αποκατάσταση υγείας
- Διευκόλυνση της αντιμετώπισης προβλημάτων υγείας

Προαγωγή Ευεξίας

- Κατάσταση κατά την οποία επιτυγχάνεται το μέγιστο δυνατό της λειτουργικότητας του ατόμου.
- Όχι αποφυγή ασθένειας ή επιμήκυνση ζωής. Προαγωγή ποιότητας ζωής σε όλη τη διάρκεια της ζωής του μέσω δραστηριοτήτων που σχεδιάζονται για βελτίωση της φυσικής, ψυχικής, πνευματικής & συναισθηματικής ευημερίας. Είναι εφικτή για ηλικιωμένους, χρόνιους ασθενείς, άτομα με ειδικές ανάγκες κ.τ.λ.
- Οι νοσηλευτές με τις γνώσεις & δεξιότητες που έχουν:
- Διευκολύνουν αποφάσεις για τρόπο ζωής
- Αυξάνουν τις γνώσεις για υγεία
- Διδάσκουν δεξιότητες αυτοφροντίδας για να επιτύχουν ρεαλιστικούς στόχους
- Ενθαρρύνουν τη χρήση των πληροφοριών

Πρόληψη της ασθένειας



- Στόχοι: μείωση παραγόντων κινδύνου, προαγωγή υγιεινού τρόπου ζωής & διατήρηση λειτουργικότητας του ατόμου

Δράση νοσηλευτών:

- Εκπαιδευτικά προγράμματα (παιδιά, εγκυμονούσες, κάπνισμα)
- Κοινοτικά προγράμματα που ενθαρρύνουν τον υγιεινό τρόπο ζωής
- Πληροφορίες από TV & ΜΜΕ για διατροφή, άσκηση, υγιεινό τρόπο ζωής
- Αξιολόγηση υγείας ατόμων σε κοινοτικές δομές

Αποκατάσταση Υγείας



Δραστηριότητες:

- Παροχή φροντίδας στον ασθενή (σωματική φροντίδα, φάρμακα, θεραπευτικές παρεμβάσεις)
- Διεξαγωγή διαγνωστικών εξετάσεων
- Αναφορά ερωτήσεων ή μη φυσιολογικών ευρημάτων
- Σχεδιασμός, διδασκαλία, ολοκλήρωση προγραμμάτων αποκατάστασης για χρόνιες νόσους
- Συμμετοχή σε προγράμματα ψυχικής υγείας & απεξάρτησης

Διευκόλυνση αντιμετώπισης προβλημάτων υγείας



- Διευκολύνουν ασθενή αυξάνοντας τις δυνάμεις του, διδάσκοντας, παρέχοντας γνώσεις & παραπέμποντας σε κοινοτικές δομές
- Φροντίδα στα τελικά στάδια νόσου

Η νοσηλευτική στην υγεία & την ασθένεια



- **Υγεία:** Πλήρης σωματική, ψυχική & κοινωνική ευεξία ατόμου & όχι απλά η απουσία νόσου ή αναπηρίας (ΠΟΥ, 1946)
- Υπάρχουν ενδείξεις προβλημάτων υγείας που καταλήγουν σε συμπτώματα, σπάνια διαταράσσεται άμεσα
- **Νόσος:** παθολογική μεταβολή της δομής & λειτουργίας του σώματος ή του εγκεφάλου
- **Ασθένεια:** Διαταραχή της κατάστασης ευεξίας (Kleinman, 1978). Αντίδραση του ατόμου στη νόσο, μη φυσιολογική διαδικασία που αλλάζει τη λειτουργικότητα του ατόμου.

Ασθένεια



Νόσος (disease)

Βιολογική Δυσλειτουργία
(«ιατρική» προσέγγιση).
Ιατροκεντρικό μοντέλο
φροντίδας

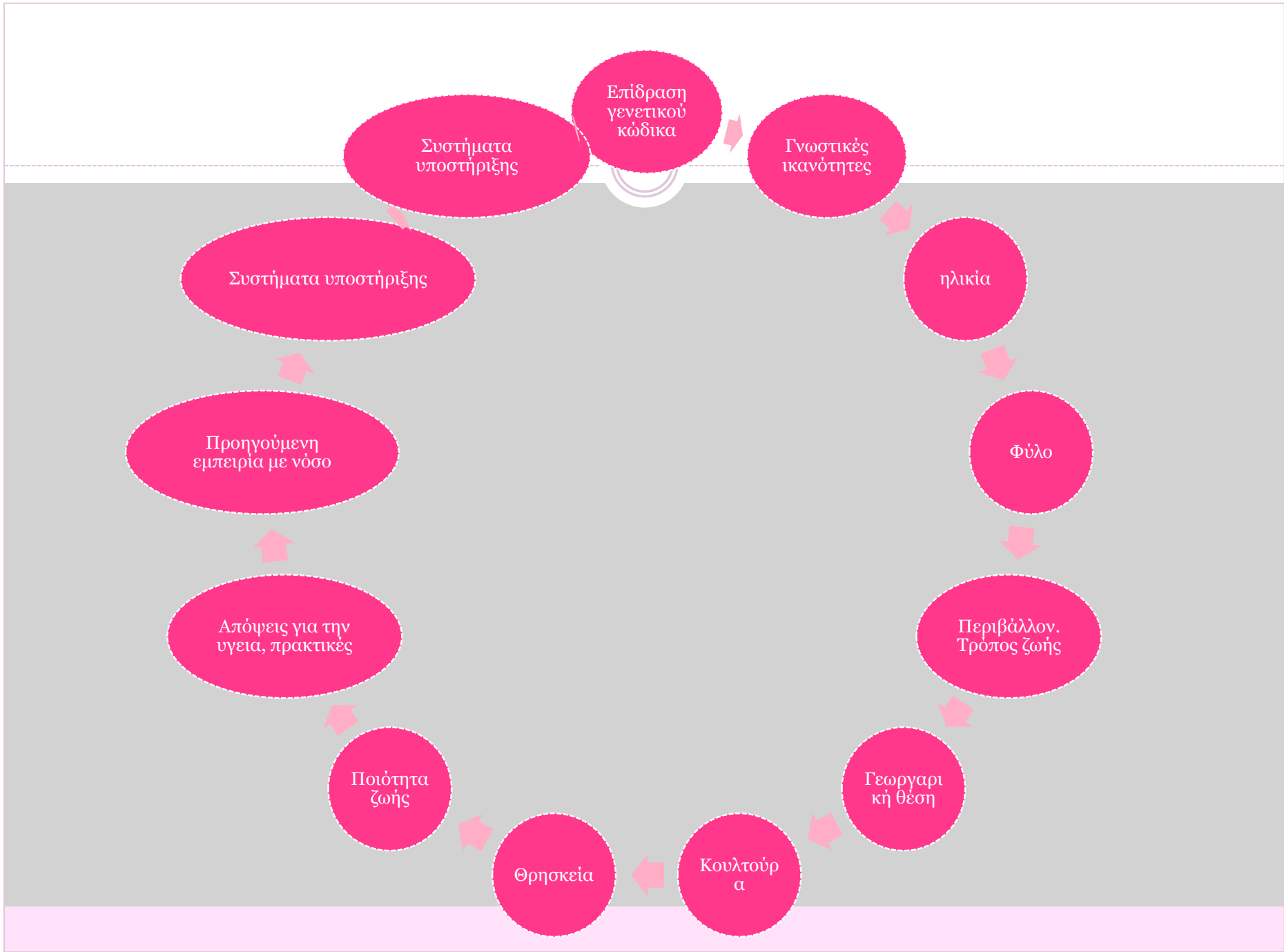
Νόσος (illness)

Η εμπειρία & αντίληψη της νόσου
εντός του κοινωνικοπολιτιστικού
πλαισίου. Περιλαμβάνει την
πνευματικότητα & τη θρησκεία.

Παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία



- Προσωπικοί, ψυχοκοινωνικοί & πνευματικοί παράγοντες
- Αξίες & πεποιθήσεις σχετικά με την υγεία & νόσο
- Εικόνα ατόμου, ικανότητα επικοινωνίας & επαφής με άλλους
- Ικανότητα να αναζητεί & να ανακαλύπτει



ΑΤΟΜΟ

- Abraham Maslow (1968) ιεράρχηση βασικών αναγκών



ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ



- Ομάδα ανθρώπων που ζουν κάτω από την ίδια στέγη
- Άτομα που έχουν δεσμούς αίματος, γάμου, υιοθεσίας ή γέννησης
- Παραδοσιακή οικογένεια (πατέρας, μητέρα, παιδιά)
- Μονογονεϊκές οικογένειες
- Συμβίωση

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



- Το περιβάλλον της κοινότητας επηρεάζει την ικανότητα κάλυψης των βασικών ανθρώπινων αναγκών.
- Μια ομάδα ατόμων που ζει σε συγκεκριμένη γεωγραφική περιοχή, κατά από ίδιους κανόνες και έχουν κοινές αξίες, ενδιαφέροντα & ανάγκες.
- Αλληλεπιδρούν & μοιράζονται κοινούς πόρους

Μηχανισμοί άμυνας του ατόμου



- **Εκλογίκευση:** μια μη αποδεκτή συμπεριφορά ως αποτέλεσμα λογικής σκέψης που είναι αποδεκτή
- **Απώθηση:** Ξεχνιούνται γεγονότα που θα ήταν οδυνηρά, αν γινόταν συνειδητά
- **Προβολή:** οδυνηρά συναισθήματα ή ιδέες προβάλλονται προς τα έξω σε άτομα του περιβάλλοντος έτσι το άτομο πιστεύει ότι βρίσκεται έξω από αυτό
- **Μετάθεση:** έκφραση συναισθημάτων προς ένα άτομο άλλο από αυτό στο οποίο ανήκουν πραγματικά
- **Άρνηση:** πλήρης απόρριψη αποδοχής μια επώδυνης πραγματικότητας
- **Ταύτιση:** το άτομο ακολουθεί ή μιμείται κάποιον
- **Αντίδραση:** προλαμβάνεται η έκφραση μια οδυνηρής σκέψης με αντικατάστασή της με τελείως αντίθετη
- **Απομόνωση:** διαχωρισμός αρχικής μνήμης από αποτέλεσμα