

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΜΕ ΤΗΝ CO2GETHER

Η νοσηλευτική είναι η επιστήμη, όπου δεν περιορίζεται μόνο στον κλινικό χώρο, αλλά επεκτείνεται και στην κοινότητα, προάγοντας την υγεία και συμβάλλοντας σε ένα καλύτερο αύριο!

Ο **Τομέας Φοιτητών του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος** είναι ενεργός εθελοντής και υποστηρικτής στις δράσεις, που πραγματοποιεί η Αστική Μη Κυβερνητική εταιρεία **Co2gether**, ένας οργανισμός όπου έχει ως στόχο την κοινωνική ευεξία της τρίτης ηλικίας και ως σκοπό μια ισότιμη κοινωνία. Ο στόχος αυτός επιτυγχάνεται με διάφορες υπηρεσίες, που έχει αναλάβει η Co2gether με μία από αυτές να αποτελεί το «**Καλάθι Μεσογειακής Διατροφής Ηλικιωμένων**». Το καλάθι αυτό δίνεται μηνιαίως σε 80 ηλικιωμένους άπορους απομακρυσμένων περιοχών της Δυτικής Ελλάδας.

Καλούμε όλους τους φοιτητές νοσηλευτικής που επιθυμούν, να συμβάλλουν στην φροντίδα των ηλικιωμένων μέσω της δράσης αυτής, συλλέγοντας τα απαραίτητα τρόφιμα που αναγράφονται παρακάτω. Η συλλογή των τροφίμων είναι **επιλεκτική**, καθώς θα καλυφθούν συγκεκριμένες διατροφικές ανάγκες των ηλικιωμένων, που το έχουν ανάγκη. Το Καλάθι περιέχει προϊόντα υψηλής διατροφικής αξίας και συμβάλει στη βελτίωση της καθημερινής διατροφής των ατόμων της τρίτης ηλικίας, καθώς, και της σωματικής/ψυχικής υγείας τους.

Η αποστολή αυτή θα λάβει χώρα στις **1-2 Οκτωβρίου** σε όλα τα τμήματα νοσηλευτικής της χώρας. Συγκεκριμένα, για το τμήμα μας θα υπάρχει συγκεκριμένος χώρος συλλογής στον **Κεντρικό Διάδρομο** του Πανεπιστημίου, ο οποίος θα λειτουργεί τις παρακάτω ώρες:

- ✓ Τρίτη, 01 Οκτωβρίου: 10:00 με 13:00
- ✓ Τετάρτη, 02 Οκτωβρίου: 11:00 με 14:00

Όσοι το επιθυμούν μπορούν να συμμετέχουν μαζί με την Co2gether στην κατ' οίκον παράδοση των τροφίμων αυτών, στην Αθήνα και σε γειτονικές περιοχές της Πάτρας. Πρόκειται για μία ξεχωριστή εμπειρία, όπου αξίζει να βιώσει ένας εθελοντής, καθώς θα έρθει σε επαφή με την αλληλεγγύη και το αίσθημα της προσφοράς. Επιπλέον, θα γνωρίσει καλύτερα την Co2gether και τον σκοπό της, συνεπάγοντας σε δημόσιες σχέσεις και μελλοντικές συνεργασίες. Σε αυτήν την περίπτωση θα δοθεί πιστοποίηση συμμετοχής.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή απορία, επικοινωνήστε μέσω αυτού του email: daphnias656@gmail.com

Τα τρόφιμα τα οποία περιέχονται στο Καλάθι είναι τα παρακάτω:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| ✓ Φρυγανιές ολικής 500γρ | ✓ Ντολμαδάκια Γιαλατζί 280gr |
| ✓ Αλεύρι 1kg | ✓ Μέλι Ανθέων 500γρ |
| ✓ Τοματοχυμός 500gr | ✓ Ελιές χωρίς κουκούτσι 180γρ |
| ✓ Εβαπορέ γάλα 410gr | ✓ Ελαιόλαδο 1lt |
| ✓ Μακαρόνια ολικής 500γρ | ✓ Παντζάρια σε άλμη (βάζο 700γρ) |
| ✓ Φακές 500gr | ✓ Κομπόστα κοκτέιλ φρούτων 820 γρ. |
| ✓ Ρύζι 500γρ | ✓ Χυλοπίτες Χωριάτικες 500 γρ |
| ✓ Φασόλια 500γρ | ✓ Τουρσί πιπεριές κόκκινες 250 γρ. |
| ✓ Άνθος Αραβοσίτου 160γρ | ✓ Φυστικοβούτυρο 370 γρ. |
| ✓ Χυμός πορτοκάλι 1lt | ✓ Αποξηραμένα δαμάσκηνα χ. ζαχ. 250 γρ |
| ✓ Γάυρος κονσέρβα σε λάδι 100 γρ | |
| ✓ Σαρδέλες κονσέρβα σε λάδι 100 γρ. | |
| ✓ Κεφτεδάκια κονσέρβα 280γρ | |

Μηνιαίο Καλάθι ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Υποστηρικτές:



Διοργανωτής:



Συνδιοργανωτές:



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ
για μια ανθισμένη



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΑΝΟΙΚΤΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ



Εκ Μέρους της

Διοικούσας Επιτροπής του Τομέα Φοιτητών
ΕΣΝΕ